

# AIDE-NOUS À PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT

CHAQUE JOUR, NOUS CONSOMMONS INUTILEMENT BEAUCOUP D'ÉNERGIE ET D'EAU ET PRODUISONS TROP DE DÉCHETS. RESPECTE QUELQUES CONSEILS ET CONTRIBUE AINSI À PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT.



## EAU

Prends une douche aussi rapide que possible et ne laisse pas couler l'eau lorsque tu te savonnes ou en te brossant les dents.



## AÉRER

Si tu as besoin d'air frais, tu peux ouvrir complètement la fenêtre pendant quelques minutes. Évite d'incliner la fenêtre, car cela consomme beaucoup d'énergie pour chauffer la pièce.



## GESTION DES DÉCHETS

Produis le moins de déchets possible et dépose-les dans les conteneurs de recyclage. Apporte ton sac à lunch réutilisable. Ne jette pas tes déchets dans notre belle nature.



## PLASTIQUE

Utilise ta propre bouteille d'eau et remplis-la régulièrement avec notre eau de source fraîche ou du thé. Utilise le moins possible de plastique à usage unique.



## ÉCLAIRAGE

Éteins toujours la lumière lorsque tu quittes une pièce. Tu économiseras ainsi de l'électricité.